

## OŚWIADCZENIE ŚCIANKA TRAWERSOWA

Oświadczam, że:

1. Moja córka\* / mój syn\* / ja jako osoba pełnoletnia/\*:

.....  
(imię i nazwisko ucznia)

nie ma(m) przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki.

2. Zdaję sobie sprawę, że wspinanie się to sport niebezpieczny w przypadku nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa, stwarzający ryzyko utraty zdrowia lub życia dla osoby wspinającej się lub osób postronnych.
3. Wyrażam zgodę na mój udział\* / udział mojego dziecka\* w zajęciach na ścianie trawersowej w XLVII LO w Łodzi prowadzonych pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego

.....  
(data)

.....  
(czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego/pełnoletniego ucznia)

4. Zapoznałem/am się z **poniższym Regulaminem** korzystania ze ścianki trawersowej.

.....  
(data)

.....  
(czytelny podpis ucznia)

\* - niepotrzebne skreślić

## **REGULAMIN KORZYSTANIA ZE ŚCIANKI TRAWERSOWEJ ZNAJDUJĄCEJ SIĘ NA MAŁEJ SALI GIMNASTYCZNEJ W XLVII LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM W ŁODZI**

### **PRZEPISY OGÓLNE**

1. Każda osoba (w tym ćwiczący i opiekunowie grup) korzystająca ze ścianki trawersowej jest zobowiązana do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i do przestrzegania jego ustaleń.
2. Przed rozpoczęciem zajęć wszyscy uczestnicy i opiekunowie podpisują oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem ścianki trawersowej.
3. XLVII LO nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, urazy i uszczerbki na zdrowiu wspinaczy, spowodowane niewłaściwym użytkowaniem urządzeń, a także nieprzestrzeganiem Regulaminów i zaleceń opiekunów grupy.
4. Pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo wspinających się osób ponosi nauczyciel wychowania fizycznego lub opiekun grupy zewnętrznej.
5. **Uczniowie XLVII LO mogą korzystać ze ścianki wyłącznie pod opieką nauczyciela wychowania fizycznego**
6. Inne osoby mogą korzystać ze ścianki wyłącznie pod opieką swoich nauczycieli, trenerów lub opiekunów, którzy ponoszą pełną odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.
7. Osoby nie stosujące się do Regulaminu lub do poleceń opiekuna grupy albo zachowujące się niewłaściwie lub stwarzające zagrożenie zostaną natychmiast odsunięte od zajęć.
8. Osoby korzystające ze ścianki wspinaczkowej ponoszą finansową odpowiedzialność za umyślne zniszczenia lub inne wyrządzone szkody.
9. Każdy użytkownik jest zobowiązany do powiadomienia opiekuna zajęć o wszelkich uszkodzeniach ścianki lub zeskoku (w tym obluźowanych chwytach) oraz innych sytuacjach mogących stanowić zagrożenie dla życia lub zdrowia użytkowników ścianki.
10. Opiekun zajęć po stwierdzeniu nieprawidłowości wskazanych powyżej bezzwłocznie przerywa zajęcia i powiadamia o tym fakcie dyrektora szkoły.
11. Tylko uprawnione osoby posiadają prawo do montażu i demontażu chwytów
12. Interpretacja Regulaminu należy do dyrektora XLVII LO w Łodzi, który ponadto zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.

### **PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE**

1. Na ściance mogą wspinąć się jednocześnie maksymalnie 3 osoby.
2. Każdy wspinający powinien mieć do dyspozycji wolny pas o szerokości ok. 1,5 m.
3. Ze ścianki wolno korzystać wyłącznie w stroju sportowym i obuwii sportowym.
4. **Zeskoków na materac po wspinaniu należy wykonywać wyłącznie w pozycji pionowej.**
5. Podczas przebywania na ściance zabrania się:
  - a) wspinania jednocześnie dwóch osób w układzie jeden pod drugim;
  - b) przebywania bezpośrednio pod ścianą wspinaczkową w momencie, gdy ktoś się po niej wspina
  - c) niekontrolowanego zeskakiwania na materac po ukończeniu wspinaczki w szczególności **zeskakiwania na materac do pozycji horyzontalnej lub odwróconej.**
  - d) robienia zdjęć, używania telefonu, wykonywania czynności niezwiązanych ze wspinaczką,
  - e) wspinania i przebywania na hali bez obuwia (boso)
  - f) pozostawiania lub kładzenia na materacach przedmiotów obcych (toreb, butelek itp.)
  - g) siedzenia i leżenia na materacach znajdujących się pod ścianką
  - h) stosowania magnezji
  - i) **wspinania się w zegarkach, bransoletkach, obrączkach lub pierścionkach**
  - j) wspinania z twardymi przedmiotami w kieszeniach (np. telefonem, kluczami)